

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МБОУ ДОД ДЮСШ
от 31.12.2013 г. № 111
Д.А.Воронков



ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В МБОУ ДОД ДЮСШ

1. Учебный год в МБОУ ДОД ДЮСШ (далее – Школа) начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2. В соответствии с годовым календарным учебным графиком продолжительность учебного года осуществляется круглогодично из расчета 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях ДЮСШ и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

3. Обучение проводится в две смены.

4. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

5. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- На спортивно-оздоровительном этапе два академических часа.
- На этапе начальной подготовке два академических часа
- На учебно-тренировочном этапе три академических часа.
- Академический час в Школе составляет 45 минут.

6. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Школе должно быть не позднее 20.00 ч. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

7. Занятия дополнительного образования в Школе могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

8. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся в виде перерывов между упражнениями.

9. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утвержденным директором Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

10. В Школе максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:

- 6 часов на спортивно-оздоровительном этапе;
- 9 часов на этапе начальной подготовки;
- 16 часов на учебно-тренировочном этапе;

Общий годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25 %.

11. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, продолжительность учебных занятий в объединении.

12. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой. При отсутствии в утвержденной учебной программе нормативов по наполняемости учебных групп и максимальному объему учебно-тренировочной нагрузки Школа применяет следующие параметры:

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (ч/нед.)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	15	30	До 6
Начальной подготовки	Первый год	15	30	6
	Второй год	14	30	9
	Третий год	14	30	9
Учебно-тренировочный	Первый год	12	20	12
	Второй год	12	20	14
	Третий год	10	16	16
	Четвертый год	10	16	16
	Пятый год	10	16	16

13. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.