

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ДО ДЮСШ
В.А.Иваньшин
« 5 » 2020 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБОУ ДО ДЮСШ
на 2020 – 2021 г.**

Учебный план МБОУДО ДЮСШ составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2014г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Статьи 2,75,84,108), Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» (Статья 33), Приказом Минспорта России от 12.09.2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», Приказом Минспорта России от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Федеральными стандартами спортивной подготовки, Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14.

МБОУДО ДЮСШ реализует 4 дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта:

№	Наименование программы	Сроки реализации
1	Общеразвивающая программа «Релеве»	4 года
2	Общеразвивающая программа по плаванию	1 год
3	Общеразвивающая программа по хоккею	1 год
4	Общеразвивающая программа по фигурному катанию	2 года

МБОУДО ДЮСШ реализует 7 дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта:

№	Наименование программы	Сроки реализации
1	Предпрофессиональная программа по легкой атлетике	8 лет
2	Предпрофессиональная программа по баскетболу	8 лет
3	Предпрофессиональная программа по лыжным гонкам	6 лет
4	Предпрофессиональная программа по художественной гимнастике	8 лет
5	Предпрофессиональная программа по ВБЕ	8 лет
6	Предпрофессиональная программа по боксу	6 лет
7	Предпрофессиональная программа по хоккею	8 лет

В основу комплектования учебных групп положена система многолетней подготовки с учетом особенностей развития и возрастных закономерностей становления спортивного мастерства. Перевод занимающихся в следующие группы обучения и увеличение тренировочных и соревновательных нагрузок обуславливаются стажем занятий, уровнем общей и специальной физической подготовленности, состоянием здоровья, уровнем спортивных результатов.

Наполняемость тренировочных групп и объем тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности.

При необходимости объединения в одну группу обучающихся, разных по возрасту, уровню спортивной подготовленности, разница в уровне спортивной подготовленности не должна превышать двух спортивных разрядов.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;

на этапе начальной подготовки - 2 часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов.

ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ГРУПП ЗАНИМАЮЩИХСЯ С УЧЕТОМ ЭТАПОВ (ПЕРИОДОВ) ПОДГОТОВКИ

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	15 - 20	30
Этап начальной подготовки	До одного года	Устанавливается образовательной организацией	14 - 16	25
	Свыше одного года		12 - 14	20
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Начальной специализации	Устанавливается образовательной организацией	10 - 12	14
	Углубленной специализации		8 - 10	12

ОСОБЕННОСТИ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ОБЪЕМА НЕДЕЛЬНОЙ И ГОДОВОЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ С УЧЕТОМ ЭТАПОВ (ПЕРИОДОВ) ПОДГОТОВКИ (В АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСАХ)

Этап подготовки	Период	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах	Максимальный объем тренировочной нагрузки в год в академических часах
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	6	276
Этап начальной подготовки	До одного года	6	276
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	8	368
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	ТЭ 1 года обучения	12	552
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	ТЭ 2 года обучения	12	552
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	ТЭ 3 года обучения	14	644
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	ТЭ 4 года обучения	16	736
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	ТЭ 5 год обучения	18	828

Особенностями осуществления образовательной деятельности в области физической культуры и спорта являются следующие формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Форма промежуточной аттестации – контрольно-переводные испытания (выполнение контрольно-переводных нормативов).

Форма итоговой аттестации:

на этапе начальной подготовки – контрольные испытания (выполнение контрольных нормативов);

на тренировочном этапе – контрольные испытания (выполнение контрольных нормативов; для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства – выполнение контрольных нормативов и норматива спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта»).

Промежуточная аттестация для перевода на следующий этап осуществляется один раз в год. Срок проведения апрель-май.

По итогам промежуточной аттестации директором издается приказ о переводе на следующий этап обучения обучающихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Обучающиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем этапе подготовки или решением педагогического совета переведены на следующий этап подготовки.

Кадровое обеспечение учебного плана - 100%
Методическое обеспечение - достаточное.
Материально техническое обеспечение - 100%.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУДО «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» НА 2020 – 2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Ф.И.О. Тренеров- Преподавателей	Этапы подготовки																Итого:				
		ПФДО		СОЭ 4- 6 ч.		Б -1 6 ч.		Б -2 6 ч.		Б -3 8 ч.		Б -4 8 ч.		Б -5 10 ч.		Б - 6 10 ч.					У - 1 12 ч	
		Кол-во групп	Количество детей	Группы	Количество детей	Группы	Количество детей	Группы	Количество детей	Группы	Количество детей	Группы	Количество детей	Группы	Количество детей	Группы	Количество детей	Группы	Количество детей	Группы	Количество часов	Количество детей
ОТДЕЛЕНИЕ ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА																						
1	Кувардина Н.А.							1	20			1	20			1	15			3	24	55
2	Черных Е.Н.																	1	12	1	12	12
3	Попова О.Ф.							1	25			1	20							2	14	45
4	Белоглазов А.А.			1	20					1	20									1	4	20
	ИТОГО:			1	20			2	45	1	20	2	40			1	15	1	12	7	54	132
ОТДЕЛЕНИЕ БАСКЕТБОЛ																						
1	Кровяков С.И.											1	20							1	8	20
2	Туленко В.А.											1	20	1	20					2	18	40
3	Махонин И.А.											1	20			1	15			2	18	35
4	Клюева Н.А.							1	20					1	20	1	15			3	26	55
	ИТОГО:							1	20			3	60	2	40	2	30			8	70	150
ОТДЕЛЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА																						
		«Релеве» ПФДО																				
1	Маслова И.В.	2	40	2	55															4	24	95
2	Анисимова О.О.	1	20			1	15													2	12	35
3	Шаронина В.В.	1	20									1	20					1	15	3	26	55
4	Лелькова Е.А.																	1	15	1	12	15
	ИТОГО:	4	80	2	55	1	15					1	20					2	30	10	74	200
ОТДЕЛЕНИЕ БОКС																						
1	Паймолов Н.А.							1	20			1	15							2	14	35
2	Егоров А.Ю.													1	20			1	15	2	22	35
	ИТОГО:							1	20			1	15	1	20			1	15	4	36	70

ОТДЕЛЕНИЕ ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

1	Плаксин А.В.			1	20					1	15											2	12	35	
2	Казакова Д.М.					2	35																2	12	35
	ИТОГО:			1	20	2	35			1	15											4	24	70	

ОТДЕЛЕНИЕ ВОСТОЧНОЕ БОЕВОЕ ЕДИНОБОРСТВО

1	Ковяров Д.В.			1	20			1	40							1	15						3	22	55
	ИТОГО:			1	20			1	40							1	15						3	22	55

ОТДЕЛЕНИЕ ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

1	Казаков С.А.													1	25			1	20	1	20	3	34	65
	ИТОГО:													1	25			1	20	1	20	3	34	65

ОТДЕЛЕНИЕ ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

1	Можарцева В.А.			3	60																		3	18	60
	ИТОГО:			ПФДО	4	80																	3	18	60
		4	80	9	195	3	50	4	105	1	15	8	165	3	60	5	75	4	62	1	20	43	332	842	

ВСЕГО ГРУПП: 39
ПФДО - 4 группы
Итого- 43 групп

КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ: 802
ПФДО – 80 детей
Итого – 782

ВСЕГО ЧАСОВ: 333 - 18.5 см.

Успех каждого ребенка – 6 ч. – 3 группы – 60 чел. Мун. Задание – 970 (сог- 384; УТ- 586)

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУ ДО ДЮСШ
ДЛЯ ГРУПП ПЕРЕМЕННОГО СОСТАВА НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Этап подготовки	Ф.И.О. Тренера-преподавателя	Кол-во групп	Кол-во Детей
1	Группы переменного состава	Пикулина Е.А. <i>Инструктор по физической культуре (1 ставка)</i>	5	128
2	Группы переменного состава	Казакова Д.М. <i>Инструктор по физической культуре (0,5 ставки)</i>	3	80
3	Группы переменного состава	Егоров А.Ю. <i>Инструктор по физической культуре (0,5 ставки)</i>	2	60
		ИТОГО:	10	268
ИТОГО: КОЛИЧЕСТВО ГРУПП: 51			КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ: 1050	